

やまがた健康友の会

# 第10回健康教室

参加者募集中！

**日時** 3月23日(土) 9:30~12:30頃迄  
**場所** 至誠堂総合ケアセンター 1階テイルーム  
**参加費** 500円(昼食代含む)

今回の健康教室のテーマ **“うつ病”**

**講師**

山形さくら町病院 近藤 習子 医師  
至誠堂総合病院 管理栄養士 今井 弥生 氏

今回の健康教室は「うつ病」をテーマに開催します。毎年好評の昼食交流もあります。友の会の皆様はもちろんのこと、友の会に入っていない方も参加できます。お誘い合わせの上、ふるってご参加ください。

申し込み締切日 3月18日(火) 定員 50名

※定員になり次第締め切りとさせていただきますので、お早めにお申し込みください。

<プログラム>

9:10 受付開始  
9:30 開会式  
9:40 講演  
11:55 食事会  
12:25 閉会式  
12:30 解散



<注意>

車でお越しの方は、至誠堂総合病院の第2駐車場(木の実郵便局向かい)をご利用ください。

**参加申し込み・お問い合わせは**

やまがた健康友の会事務局(至誠堂総合病院内) TEL023-622-7181(代表)