



第29回

# 健康まつり

とき

〈雨天決行〉

## 10月19日

午前10:00～午後2:00

※各種売店については商品が無くなりしだい終了する場合があります。ご了承下さい。

ところ

〈入場無料〉

### 至誠堂総合病院敷地内

ご案内図

※駐車場に関しては係員の指示に従って下さい。



## テーマ「“認知症”見守る・ささえる・地域とつながる友の会」

### 健康づくり企画(無料)

- ★肺機能チェック 先着30名
- ★骨密度チェック 先着50名
- ★脂肪肝エコーチェック 先着45名
- 血圧測定
- 簡易体力測定
- タバコ病相談
- 健康相談
- 栄養科の企画(試食など)



★人数制限のある3つの健康チェックについては開会式の後、整理券を配布します。また、検査時間を午前の部、午後の部と分けて行いますのでご了承下さい。

### 楽しいステージ企画

- 友の会会員の出しもの
- 他多数

### 介護・福祉企画



- 介護なんでも相談
- ケアセンター利用者作品展示
- 「認知症の人と家族の会」紹介・相談コーナー
- 介護用品販売

### 餅つき大会

先着200名限定

11:30頃～

蔵王温泉 ホテルオークヒル提供  
温泉ペア宿泊券が当たる! **抽選会**

### 子供お楽しみコーナー

バルーンアート わたがし あてくじ他



- 産直野菜販売
- 美味しいお店

千歳山こんにやく 団子  
やきそば どんどん焼き  
ぎょうざ 芋煮 メロンパン  
ケーキ フランクフルト など

※一部変更になる場合があります。



振り出し物  
いっぱい  
の  
**バザー**

詳しいお問い合わせは

### やまがた健康友の会

TEL.023-622-7181

- 主催 第29回健康まつり実行委員会(やまがた健康友の会・至誠堂総合病院・山形地区医療労働組合・とこみ共生苑)
- 協賛 山形地方農林連、山形食健連、山形民主商工会、認知症の人と家族の会、共立社山形生協、山形県難病等団体連絡協議会、新日本婦人の会山形支部
- 後援 山形市、中山町、山辺町、山形農業協同組合、NHK山形放送局、山形新聞・山形放送、朝日新聞山形総局、読売新聞東京本社山形支局、毎日新聞山形支局、河北新報社、株式会社山形テレビ、テレビユー山形、さくらんぼテレビ、株式会社ケーブルテレビ山形、エフエム山形(Rhythm Station)、山形コミュニティ放送株式会社

わたがし  
無料券

この部分を切り離して  
お持ちください。  
第29回健康まつり10月19日(日)

(きりとりせん)

うらも  
あるよ



もしかして...!?  
“認知症”

# 早期発見のめやす



## かんたんチェック表

四角にチェックを入れて下さい

- 1. 同じことを何度も言う・問う・する
- 2. しまい忘れ置き忘れが増え、いつも探し物をしている
- 3. ひとりになると怖がったり寂しがったりする
- 4. 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- 5. テレビ番組の内容が理解できなくなった
- 6. 慣れた道でも迷うことがある
- 7. 些細なことで怒りっぽくなった
- 8. 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた
- 9. 外出時、持ち物を何度も確かめる
- 10. 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった



チェック表に記入の上、健康まつり当日に認知症相談コーナーにお持ちいただければ、先着20名様に粗品プレゼント!!



思い当たる症状はありませんか？ホームページでは認知症に関する様々な情報を掲載しています。

【認知症を知る  
ホームページ】

e-65.net <http://www.e-65.net>