

第30回記念

健康まつり

テーマ「すべてのいのちが輝く明日へ
地域と歩む友の会」



とき

10月18日 日 (雨天決行)

午前10:00～午後2:00

午前9:30～ オープニングセレモニー

ところ

至誠堂総合病院敷地内 (入場無料)

裏面も
みてね!



お問い合わせ

やまがた健康友の会

TEL.023-622-7181

- 主催 第30回記念健康まつり実行委員会 (やまがた健康友の会・至誠堂総合病院 山形地区医療労働組合・とかみ共生苑)
- 協賛 山形地方農民連、山形食健連、山形民主商工会、認知症のひと家族の会山形県支部、共立山形生協 山形県難病等団体連絡協議会、新日本婦人の会山形支部
- 後援 山形市、中山町、山辺町、山形農業協同組合、NHK山形放送局、山形新聞・山形放送、朝日新聞山形総局 読売新聞東京本社山形支局、毎日新聞山形支局、河北新報社、株式会社山形テレビ、株式会社テレビユー山形 株式会社さくらんぼテレビジョン、株式会社ケーブルテレビ山形、エフエム山形 (Rhythm Station) 山形コミュニティ放送株式会社



健康まつり

テーマ
「すべてのいのちが輝く明日へ
地域と歩む友の会」

健康づくり企画 (無料)

- ★肺機能チェック 先着30名
- ★骨密度チェック 先着50名
- ★脂肪肝エコーチェック 先着45名
- 血圧測定 ● 簡易体力測定
- あなたの血管は何才？
血管年齢チェック
- えん下測定 ● フットケア
- マッサージ ● 健康相談
- 栄養科企画 (試食など)
(ご家庭のお味噌汁の塩分チェックを行います。ご希望の方はお持ち下さい。)



★人数制限：健康チェックについては開会式の後、整理券を配布します。

介護・福祉企画

- 介護なんでも相談
- ナースになってみよう！
チビ子ナース体験コーナー
- 「認知症の人と家族の会」
紹介・相談コーナー
- 介護用品販売

楽しいステージ企画

- 友の会会員さんによる演芸大会
- 山形県立保健医療大学
「花の会」による花笠披露
- レッツ！ 転倒予防体操
- 餅つき大会 (先着200名)
- 空クジなしの大抽選会
特賞：温泉ペア宿泊券
(天童グランドホテル 舞鶴荘さん 提供)

その他豪華商品あり！

各種売店

- 産直野菜販売
- 掘り出し物いっぱいのバザー
- 千歳山こんにゃく 団子
焼きそば どんどん焼き
ぎょうざ 芋煮 からあげ
メロンパン クッキー など

※一部変更になる場合があります。

お楽しみ子供コーナーもあるよ！
わた菓子1本無料プレゼント

ご案内図

