

至誠堂総合病院

第19回

地域連携交流会

参加費
無料

日時 2019年3月1日(金) 18:30~20:30

場所 大手門パルズ (3階)

〒990-0044 山形市木の実町12-37
TEL.023-624-8600

※会場駐車場に限りがあるため近隣の有料駐車場のご活用にご協力をお願いします。

演題 医療・介護関係者のための アンガーマネジメント

～コミュニケーション能力を育む新しい視点～

講師 川上 淳子 一般社団法人日本アンガーマネジメント協会
アンガーマネジメントコンサルタント

内容：「アンガーマネジメント」とは1970年代にアメリカで始まった、怒りの感情をマネジメントするための心理トレーニング法です。怒りの感情を「マネジメントする」とは、「怒らなくなる」とではなく、怒りの感情と「上手につき合う」ことを意味しています。日本アンガーマネジメント協会では「怒りの連鎖を断ち切ろう」を理念としております。アンガーマネジメントは、年齢、性別、職業、学位に関係なく、すべての人が簡単に、シンプルに繰り返しできるテクニック、方法、習慣です。