

# 友の会イベント情報（2024）うら


## ひとり暮らしサポート企画（毎月開催）



- 1 おひとり暮らしの方
- 2 日中おひとりで過ごす方
- 3 ご近所に知り合いが少ない方

- 第55弾 5月 9日（木）・10日（金）
- 第56弾 6月 14日（金）・21日（金）
- 第57弾 7月 11日（木）・19日（金）
- 第58弾 8月 22日（木）・23日（金）

これまでの行き先

 果樹狩り・紅葉鑑賞・工場見学・産直お買い物 など

当日はご自宅まで送迎します！

お申し込みお待ちしております♪



## がんばらないウォーキング（毎月開催）

- 第34回 5月 17日（金）
- 第35回 6月 7日（金）
- 第36回 7月 5日（金）
- 第37回 8月 30日（金）

**場 所** お楽しみに♪

**定 員** 15名

### **がんばらないウォーキングとは？**

自然を満喫しながら、ウォーキングする企画です  
約1時間のコースで、がんばらずに楽しくご参加いただけます



## 第2回友の会サッカー観戦ツアー

スタジアムでモンテを応援！



モンテディオ山形

VS



いわきFC

**日 時** 7月 14日  19:00~

## 年に1度は健診受診を！

### ■内容豊富で充実した友の会健診

基本内容に、腹部エコー・眼底カメラ(35才以上)が含まれています

### ■各種がん検診もすすんで一緒に受けましょう

大腸・胃・肺・子宮

乳・前立腺がん検診など

**早期発見・早期治療が大切です！**



 イベントに参加される皆さんへ

参加される際は、昨年度同様マスクの着用など感染対策にご協力ください



お問い合わせ

 やまがた健康友の会

TEL023-622-7181 (代)